

# Eltern- Kompaktkurs: Vorbereitung auf Elternschaft



Prof. Dr. Svenja Krämer und Hanna Meyer

## Kursbeschreibung

In dem Kompaktkurs zur Elternvorbereitung wird das Wichtigste zu Muttertät und Vattertät vorgestellt und ein Schwerpunkt auf die anstehenden Veränderungen sowie die Säulen der Partnerschaft und des Berufs gelegt. Damit erhalten (werdende) Eltern in einer kompakten Bearbeitung die wichtigsten Kernaspekte an die Hand. Ziel des Elternvorbereitungskurses ist es, den Übergang in Elternschaft mit mehr Leichtigkeit und Halt zu erleben.

## Aufbau

Der Kompaktkurs behandelt das Wichtigste zu Muttertät und Vattertät, beschreibt die wesentlichen Veränderungen im Zuge der Elternschaft und bereitet relevantes Wissen zur beruflichen Situation wie rund um die Partnerschaft auf.

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich (werdende) Eltern und ist die perfekte Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs. Auch eignet er sich für bereits gewordene Eltern, die ihre Erfahrungen reflektieren möchten.

**MUTTERTÄT**  
Wenn sich  
plötzlich alles  
anders anfühlt

hallo@muttertaet.de  
Instagram: muttertaet.ploetzlich.anders  
www.muttertaet.de

In Transition L&D UG (haftungsbeschränkt)

## Inhalt

Folgende Themen erwarten Euch im Kurs:

### **Modul - Intro:**

- Wer sind wir?
- Überblick und Ziel des Kurses
- Inhalte
- Aufbau und Ablauf

### **Modul - Kompaktkurs (in 3 Teilen):**

- Hintergrund & Überblick
- Ursprung von Muttertät und Vattertät
- Veränderungen in 5 Bereichen
- Identitätswandel
- Berufliche Identität von Eltern
- Partnerschaft: Eltern werden & Eltern sein

### **Modul - Outro:**

- Kernerkenntnisse
- Transfer zu den nächsten Schritten

## Methodik

Der Kurs besteht aus Online-Videos mit einem Umfang von insgesamt etwa 90 Minuten, die in einem Zeitraum von 18 Monaten je nach persönlicher Geschwindigkeit und Interesse individuell abgerufen werden können.



hallo@muttertaet.de  
Instagram: muttertaet.ploetzlich.anders  
www.muttertaet.de

In Transition L&D UG (haftungsbeschränkt)